

WORKSHOP

CAPITAL PSICOLÓGICO

POSITIVO

29.07.2021 | das 10:00 às 11:00

VIA ZOOM

ID da reunião: 848 8768 4858

Senha de acesso: 809673

ENQUADRAMENTO

A psicologia positiva tem vindo a emergir como uma área que vai além da abordagem focada nos problemas para se centrar no estudo das forças, das virtudes e dos aspetos positivos, com vista ao desenvolvimento da autorrealização e da qualidade de vida. É neste contexto que surge o conceito de capital psicológico positivo (PsyCap) que identifica as capacidades de autoeficácia, resiliência, otimismo e esperança, como sendo as principais facilitadoras da harmonia pró-ativa e do reforço de comportamentos e atitudes que fomentam o envolvimento com o trabalho, o compromisso com os outros e com a organização. As capacidades psicológicas positivas podem ser desenvolvidas e eficazmente geridas para aumentar o desempenho e acrescentar valor a nível pessoal, social e profissional.

ORADORA

Prof^a Doutora Rosa Rodrigues, Investigadora e
Docente ISG - Instituto Superior de Gestão, Portugal

DESTINATÁRIOS

Diretores e/ou Professores de Escolas
Básicas e/ou Secundárias



Bairro da Ajuda, 2.^a Fase, Bissau



info@ipt.gw



+245 597 37 10